

Perfil dos pacientes com tosse crônica acompanhados em um serviço terciário de imunologia clínica e alergia

Jaqueline Cubo Brandão, Laís Lourenção Garcia da Cunha,
Jorge Kalil, Rosana Câmara Agondi

Justificativa: Condições comuns à tosse crônica, quando radiografia de tórax normal e na ausência de história de exposição à fumaça de cigarro, incluem doenças das vias aéreas superiores e das vias aéreas inferiores, e doença do refluxo gastroesofágico (DRGE). O objetivo do estudo foi avaliar o perfil dos pacientes que acompanham em serviço terciário e as morbidades associadas ao quadro. **Métodos:** Este estudo foi realizado através da análise de prontuário eletrônico e exames complementares dos pacientes matriculados no ambulatório de tosse crônica de um serviço de Imunologia Clínica e Alergia. Foram avaliados dados epidemiológicos, sintomas clínicos, alterações nos exames complementares: endoscopia digestiva alta (EDA), nasofibrolaringoscopia (NFL), imunoglobulina E específica para aeroalérgenos. **Resultados:** Foram incluídos no estudo 132 pacientes, sendo 87,9% do gênero feminino, médias de idade de 62,9 anos e tempo de tosse de 13,7 anos. A média de idade aumentou quanto maior o número de morbidades associadas ($p < 0,01$). Do total, 92,4% dos pacientes apresentavam rinite, 68,9%, DRGE e 35,6%, asma. Atopia foi demonstrada em 31,9% dos pacientes, entretanto, quanto maior a frequência de comorbidades, maior a frequência de atopia, às custas de sensibilização ao epitélio de cão e gato. Além disso, a atopia foi mais frequente quando havia a associação de rinite e asma, sendo 21,2 para rinite isolada e 40,4 para rinite associada à asma ($p = 0,018$). Exposição passiva ao tabaco foi referida por 39% dos pacientes e 6% eram tabagistas. O achado de laringite posterior (LP), na NFL, foi a alteração mais frequente, mesmo nos pacientes sem queixas de RGE. **Conclusão:** A rinite foi a manifestação mais frequente referida pelos pacientes com tosse crônica. A atopia estava presente em 31,9% dos pacientes, sendo que era mais frequente quando havia a associação de rinite com asma. A LP foi um achado muito frequente neste estudo, independente dos sintomas de DRGE e de EDA alterada.