

## Urticária crônica induzida em pacientes com mastocitose sistêmica

Paula Lazaretti Morato Castro<sup>1</sup>, Adriana Pitchon<sup>1</sup>, Marcelo Vivolo Aun<sup>1</sup>, Jorge Kalil<sup>1</sup>,  
Pedro Giavina-Bianchi<sup>1</sup>, Rosana Câmara Agondi<sup>1</sup>

**Justificativa:** A mastocitose sistêmica é uma doença rara e grave. Sua exacerbação está associada a vários desencadeantes como infecções, medicamentos e estresse. Entretanto, não é incomum que os pacientes refiram sintomas após estímulos físicos. O objetivo deste estudo foi testar os estímulos físicos referidos pelos pacientes, comprovando uma urticária crônica induzida (UCInd). **Métodos:** Estudo prospectivo com adultos com diagnóstico de mastocitose sistêmica em acompanhamento em um centro terciário. O critério de inclusão foi apresentar história espontânea de sintomas induzidos por estímulos físicos. Foram excluídos aqueles em uso de anti-histamínicos contínuos sem condições de suspensão por 7 dias. Os testes foram realizados a partir da história clínica e sua positividade avaliada conforme o consenso mundial de UCInd. **Resultados:** Foram avaliados 10 pacientes, sendo 90% mulheres, com média de idade de 46 anos e duração da doença de 15,7 anos. Anafilaxia foi referida por 6 pacientes (60%). Do total, 7 pacientes (70%) estavam em uso de anti-histamínico, 4 (40%), de cetotifeno e 3 (30%) estavam em uso de citorredutores. Os principais fatores desencadeantes eram AINEs (70%) e himenópteros (20%). Em relação às UCInds, 8 (80%) pacientes referiam ser desencadeadas por calor, 6 (60%) por sol, 3 (30%) por frio, 3 (30%) por sudorese, 2 (20%) por fricção e 2 (20%) por pressão tardia. Dentre os estímulos testados, 5 pacientes apresentaram pelo menos um estímulo positivo para UCInd (70%), sendo as mais frequentes fricção (100%), colinérgica (100%), inclusive com reação sistêmica, e frio (66,6%). **Conclusão:** Embora vários estímulos possam desencadear sintomas nos pacientes com mastocitose sistêmica, os estímulos de UCInd nem sempre são valorizados. Nesse estudo, mostramos que muitos sintomas considerados subjetivos, como calor e frio, foram comprovados através de testes específicos para UCInd. Portanto, essa queixa deve ser valorizada, comprovada e, eventualmente, tratada especificamente.