

Más de diez años sin cambios en la prevalencia de hipersensibilidad a alimentos en adultos mexicanos: comparación de dos encuestas transversales

Bedolla Barajas M.¹, Morales Romero J.², Aguilar Panduro M.³,
Bedolla Pulido T. R.⁴, Hernández Colín D. D.¹, Nuñez Nuñez M. E.⁵

Antecedentes: Algunas regiones del mundo han experimentado incrementos en la prevalencia de enfermedades como el asma, la rinitis alérgica (RA) y la dermatitis atópica (DA); pero, poco se sabe sobre si lo mismo ha sucedido con la prevalencia de la hipersensibilidad a alimentos (HSA). **Objetivo:** Determinar la tendencia temporal de la prevalencia de HSA en adultos en el occidente de México. **Métodos:** Se compararon los resultados de dos estudios transversales realizados con 11 años de diferencia (2012-2013 y 2023-2024). Los datos fueron obtenidos a través de una encuesta estandarizada aplicada a adultos que acudían a realizar actividades físicas en la vía *recreativa* en Guadalajara; los sujetos fueron incluidos por muestreo estratificado basado en sexo y edad. **Resultados:** En el primer y segundo estudio se incluyeron 471 y 485 adultos; comparativamente, la prevalencia de HSA fue del 19.5% y 19.4% ($p=0.953$); en el caso del síndrome de alergia oral, urticaria y anafilaxia, las prevalencias fueron del 6.8% y 9.7% ($p=0.104$), 5.9% y 4.3% ($p=0.258$), 2.3% y 0.6% ($p=0.032$), respectivamente. Los análisis multivariados, identificaron al sexo mujer (ORa: 1.52, $p=0.013$), edad entre 25 y 50 años (ORa: 0.59, $p=0.002$), historia personal de RA (ORa: 2.10, $p=0.004$) o de DA (ORa: 4.99, $p<0.001$) como factores asociados con la HSA. **Conclusiones:** En general, la prevalencia de HSA, sus manifestaciones clínicas y los alimentos mayormente implicados no ha cambiado durante el periodo de análisis. El sexo, la edad y la comorbilidad atópica actuaron como factores asociados con la HSA.

Palabras clave: Estudio transversal, prevalencia, hipersensibilidad a alimentos, adulto, tendencias.

1. Departamento de Alergia e Inmunología Clínica, Nuevo Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca", Guadalajara, México.

2. Instituto de Salud Pública, Universidad Veracruzana, Xalapa, México.

3. Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara, Ciudad Guzman, México.

4. Departamento de Pediatría, Nuevo Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca", Guadalajara, México.

5. Departamento de Alergia e Inmunología Clínica Pediátrica, Nuevo Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca", Guadalajara, México.

Autor de correspondencia: Martín Bedolla Barajas - E-mail: drmbedbar@gmail.com

* Trabajo premiado en el XXIII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología, en San José, Costa Rica, en abril de 2025.