

El impacto del tabaquismo en las mujeres embarazadas y sus hijos

Urrutia Pereira M.¹, Pitrez Mocelin L.¹, Angelo De Moraes B.¹,
Barba Kaestner D.¹, Simoneto Marques B.¹, Machado Zimmermann J.¹,
Oliveira Schimdt N.¹, Negrini Puchales K.¹, Damo Vedana M. L.¹,
Martins Batista A.¹, Derré Torres F.¹, Solé D.²

Introducción: El consumo de cualquier forma de tabaco durante el embarazo es un factor de riesgo modificable para el nacimiento de recién nacidos con bajo peso, prematuridad y problemas respiratorios. El embarazo se considera una oportunidad ideal para intervenir y controlar el consumo de tabaco entre los fumadores y sus familias.

Método: Estudio de cohorte prospectivo que evaluó a 503 mujeres embarazadas, con edad entre 16 y 43 años (media 27 años) que respondieron un cuestionario estandarizado sobre exposiciones ambientales durante el embarazo y su evolución, así como sobre la descendencia durante el último trimestre del embarazo.

Resultados: En el 62% el embarazo no fue planeado, el 28,4% manifestó haber fumado alguna vez (23% cigarrillo convencional, 2% cigarrillo electrónico); 70,2% son fumadoras pasivas y 28,1% son fumadoras actuales; 39,4% informó tener alguna enfermedad actual, 15,2% informó tener asma/rinitis; 70% reportó vivir cerca de un lugar contaminado, 60% en una calle sin pavimentar y 20% cocina con de leña. Respecto a la descendencia, se observó una mayor frecuencia de bajo peso al nacer (10,9%) entre las fumadoras actuales y un 12,0% de prematuridad (edad gestacional media 38,32 semanas) entre las fumadoras pasivas.

Conclusión: La exposición intrauterina al humo del tabaco y a la contaminación contribuye a malos resultados en el nacimiento y a un peso deficiente, lo que expone a los niños a un mayor riesgo de sufrir una serie de resultados adversos para la salud más adelante en la vida, en particular de la salud respiratoria.

Palabras clave: Tabaquismo, embarazadas, hijos.

1. Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA), Uruguaiana, RS, Brasil.

2. Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), São Paulo, SP, Brasil.

* Trabajo premiado en el XXIII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología, en San José, Costa Rica, en abril de 2025.