

# Encuesta nacional de las reacciones adversas a alimentos en niños escolares mexicanos (ENRADAL-MEX): prevalencia y factores asociados

Bedolla Barajas M.<sup>1</sup>, Guerrero Núñez M. G. B.<sup>2</sup>, Morfin Maciel B. M.<sup>3</sup>, Rico Solís G. A.<sup>4</sup>, Domínguez Morales J.<sup>5</sup>, García Aguirre A.<sup>6</sup>, Ramírez Soto M.<sup>7</sup>, Santos Valencia E. A.<sup>8</sup>, RiveroYeverino D.<sup>9</sup>, Chávez González S.<sup>10</sup>, Madrigal Beas I. M.<sup>11</sup>, Morales Romero J.<sup>12</sup>

**Introducción:** El conocimiento de la prevalencia de las reacciones adversas a alimentos (RAA) en niños escolares es limitado en México y Latinoamérica. **Objetivo:** Determinar la prevalencia nacional de RAA en niños escolares de México, los alimentos más frecuentemente involucrados y los factores asociados con esta entidad. **Metodología.** La encuesta nacional de reacciones adversas a alimentos (ENRADAL-MEX) es un estudio transversal, multicéntrico, con representatividad nacional que incluyó una muestra regional estratificada de niños de 6 a 12 años residentes de ocho regiones de México. Los datos se obtuvieron mediante un cuestionario estructurado diseñado para identificar síntomas después del consumo de alimentos. **Resultados:** Se incluyeron 4,269 niños (mujeres 48.3%; edad media 8.7 años). La prevalencia nacional de RAA fue del 9.5%, (IC 95%: 8.6% -10.4%). La variabilidad regional fue de 7.8 a 14.8%. Aunque en el análisis univariado las escuelas privadas mostraron una mayor prevalencia de RAA (11.3%) que las públicas (8.2%) ( $p < 0.001$ ), en el análisis multivariado los hombres mostraron una menor probabilidad de presentar RAA, mientras que aquellos con edad de 9 a 12, con el antecedente personal de asma, rinitis alérgica, dermatitis atópica, atopia materna o paterna tuvieron un riesgo significativo de presentarla ( $p < 0.05$ ). **Conclusiones:** ENRADAL-MEX es el primer estudio de su tipo en México y en Latinoamérica que muestra que las RAA en niños tienen una prevalencia importante que requiere de atención. Estos resultados pueden servir de referencia para el desarrollo políticas públicas para la prevención y tratamiento de la RAA en niños escolares.

**Palabras clave:** Hipersensibilidad a alimentos, estudio transversal, prevalencia, niños.

1. Departamento de Alergia e Inmunología Clínica, Nuevo Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca", Guadalajara, México.
2. Hospital Beneficencia Española de Tampico, México.
3. Hospital San Angel Inn Chapultepec, Ciudad de México, México.
4. Hospitales Puerta de Hierro, Colima, México.
5. Clínica Hospital ISSSTE "Dr. Roberto Nettel Flores", Tapachula, México.
6. Hospital Star Medica, Ciudad Juárez, México.
7. Universidad Quetzalcóatl Irapuato, Irapuato, México.
8. Centro Médico Medici, Puebla, México.
9. Hospital Universitario de Puebla, Puebla, México.
10. Torre Médica Corner Center, Cancún, México.
11. UMAE Hospital de Especialidades CMNO, IMSS, Guadalajara, México.
12. Universidad Veracruzana, Instituto de Salud Pública, Xalapa, México.

Autor de correspondencia: Martín Bedolla Barajas - E-mail: drmbedbar@gmail.com