

Patrones de sensibilización en pacientes diagnosticados con rinitis alérgica en un centro de referencia en Ecuador

Leguísamo-Milla S.^{1,2}, López-Águila L.¹, Jimbo-Sotomayor R.³, Sánchez-Chóez X.³

Antecedente: La rinitis alérgica (RA) es una afección común que afecta a millones de personas a nivel mundial, siendo la polisensibilización el patrón más frecuente. **Objetivo:** Analizar los patrones de sensibilización en pacientes diagnosticados con RA en Ecuador. **Metodología:** Se realizó un estudio analítico transversal que incluyó a 1000 pacientes con diagnóstico de RA atendidos en consulta externa en un centro de referencia de alergias en Ecuador, desde 2016 hasta 2022. Se llevaron a cabo análisis univariados y bivariados para correlacionar el tipo de sensibilización por grupos etarios y la clasificación de la RA. **Resultados y discusión:** El 55.3% de los pacientes fueron mujeres, con una edad media de 21.2 años, y el 48.2% eran adultos. El 42.1% presentó antecedentes familiares de atopia, el 64% antecedentes personales de enfermedades alérgicas, y el 62.1% exposición a mascotas. En cuanto a la clasificación de RA, el 13.2% fue diagnosticado con rinitis intermitente leve, el 6.7% intermitente moderada-grave, el 21.9% persistente leve y el 58.2% persistente moderada-grave. En 768 pacientes, se realizaron pruebas de punción cutánea con aeroalérgenos, encontrando un 92% de polisensibilización. Los alérgenos más frecuentes fueron los ácaros del polvo doméstico (45.79%), el polen de gramíneas (13.86%), otros pólenes (10.74%) y epitelio de perro (10.09%). La polisensibilización se asoció con un mayor riesgo de rinitis persistente (OR 2.41, IC95% 1.39-4.19). **Conclusión:** Este estudio evidencia la alta prevalencia de polisensibilización en pacientes con RA, lo cual se asocia con un mayor riesgo de desarrollar formas persistentes y graves de la enfermedad.

Palabras clave: Rinitis alérgica, sensibilización, monosensibilizado, polisensibilizado.

1. Alergosalud EC, Centro Especializado en Enfermedades Alérgicas, Axxis Hospital, Quito, Ecuador.

2. Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador.

3. Centro de Investigación para la Salud en América Latina (CISeAL), Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Quito, Ecuador.

Autor de correspondencia: Santiago Leguísamo - E-mail: santiagoleguisamo@gmail.com