

## Patrones de sensibilización a aeroalérgenos en pacientes pediátricos chilenos con asma y rinitis alérgica y sus implicancias clínicas

Riffo Sepúlveda F.<sup>1</sup>, González Rivera L.<sup>1</sup>, Sanhueza Viveros S.<sup>1</sup>, Molina Daza M. J.<sup>2</sup>, Berho Fuenzalida J.<sup>3,4</sup>, Valdés Alvear C.<sup>3,4</sup>, Romero Morgado G.<sup>3</sup>, King Dominguez A.<sup>3</sup>

**Antecedentes:** En Chile existen escasos estudios sobre sensibilización a aeroalérgenos en población pediátrica. La identificación de patrones es clave para mejorar el control clínico del asma y la rinitis. **Objetivo:** Caracterizar patrones de sensibilización a aeroalérgenos mediante *prick test* en niños con asma, rinitis alérgica o ambos y su asociación con la severidad de la enfermedad. **Metodología:** Estudio transversal de 1 año en menores de 18 años con asma y/o rinitis alérgica atendidos en el Hospital Luis Calvo Mackenna, Santiago, Chile. Se recopiló antecedentes y se realizó una batería estándar de *prick test* a aeroalérgenos y un análisis de regresión logística multivariado para la asociación con la severidad de la enfermedad. **Resultados:** De los 192 pacientes reclutados, 43,2% estaba polisensibilizado, predominando el polen de gramíneas en más de un tercio. En los casos con rinitis alérgica exclusiva, fue mayor la sensibilización a pastos (35,9%). En pacientes sólo con asma, y en aquellos con ambos diagnósticos, hubo más sensibilización a malezas (39,8 y 42,2%, respectivamente). La severidad de la rinitis alérgica y el asma se asociaron a la coexistencia de ambas patologías en un mismo individuo y no al patrón de sensibilización. **Conclusión:** El *prick test* a aeroalérgenos es un examen simple, accesible y útil para identificar la sensibilización alérgica en rinitis y asma, permitiendo optimizar el manejo y valorar la indicación de inmunoterapia, único tratamiento curativo y capaz de modificar la evolución natural de la enfermedad. La coexistencia de ambas patologías mostró impacto en su severidad, requiriendo un abordaje integral.

**Palabras clave:** Rinitis alérgica, asma bronquial, sensibilización, aeroalérgenos, *prick test*.

1. Dirección de Postgrado, Especialidad de Inmunología Clínica y Alergología, Universidad de Chile, Santiago, Chile.
2. Pediatra, Unidad de Enfermedades Respiratorias Pediátricas, Hospital Pediátrico Dr. Luis Calvo Mackenna, Santiago, Chile.
3. Unidad de Inmunología y Reumatología, Hospital Pediátrico Dr. Luis Calvo Mackenna, Santiago, Chile.
4. Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil Campus Oriente, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile.

Autor de correspondencia: Francisca Riffo Sepúlveda - E-mail: francisca.riffo@ug.uchile.cl.