

Prevalencia y patrones de dermatografismo en la población general ecuatoriana: un estudio de corte transversal

Cherrez-Ojeda I.^{1,2}, Kulthanan K.³, Rodas-Valero G.^{1,2}, Achi J. P.²,
Lima H.⁴, Robles-Velasco K.^{1,2}, Calderón J. C.^{1,2}, Tinoco M.⁵, Tinoco I.⁶

Introducción y objetivos: El dermatografismo, o “escritura cutánea”, es una forma común de urticaria caracterizada por una reacción en la piel ante roce o presión. Su prevalencia global varía, por lo que su entendimiento es crucial para su manejo adecuado. Este estudio evaluó la prevalencia del dermatografismo en la población de Ecuador. **Metodología:** Estudio descriptivo, observacional, de corte transversal en Ecuador. Se evaluaron 3 tipos de dermatografismos: fisiológico, simple (dermatografismo sin pruriginosa) y crónico sintomático (urticaria recurrente sin prurito). La prevalencia fue calculada con un intervalo de confianza (IC) de 95%, ajustado por edad y sexo, según las Proyección de Población Mundial de la ONU de 2022. **Resultados y discusiones:** Fueron evaluados 3,582 participantes de diferentes edades: 18-24 años (n=1200), 25-60 años (n=1264) y >60 años (n=1118). El tipo más prevalente fue dermatografismo físico, afectando al 59% de la población (IC 95%: 56.53-61.59), seguido por el dermatografismo simple en 25% (IC 95%: 22.97-26.25), mientras que el dermatografismo crónico sintomático se presentó en el 11% (IC 95%: 9.91-12.11). Ajustado por edad, el dermatografismo físico fue más prevalente en pacientes femeninos (62%; IC 95%: 59.70-64.55) y en jóvenes (73%; IC 95%: 66.54-78.90). El dermatografismo crónico sintomático fue más frecuente en mujeres y adultos mayores. **Conclusiones:** Este estudio revela la alta prevalencia de dermatografismo fisiológico en la población ecuatoriana con variaciones significativas en edad y género. Los hallazgos subrayan la necesidad de concientizar y realizar intervenciones específicas, particularmente para pacientes con formas sintomáticas de la enfermedad.

Palabras clave: Dermatografismo, prevalencia, urticaria crónica.

1. Universidad Espíritu Santo, Samborombon, Ecuador.

2. Respiralab Research Group, Guayaquil, Ecuador.

3. Department of Dermatology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand.

4. Leader Research, Hamilton, Canada.

5. Clínica Aguilar, Machala, Ecuador.

6. Centro de Alergia Tinoco, Machala, Ecuador.

Autor de correspondencia: Cherrez I. - E-mail: ivancherrez@gmail.com