

Uso excesivo de pantallas y enfermedades alérgicas: ¿existe una relación?

Urrutia-Pereira M.¹, Bueno R. K.¹, Pitrez Mocelin L.,¹ Barba Kaestner D.¹,
Giroto Alberti C.¹, Simoneto Marques B.¹, Angelo de Moraes B.¹, Derré Torres F.¹, Solé D.²

Introducción: Es cada vez más común que los adolescentes pasen gran parte del día jugando, lo que genera preocupación en el seno familiar, ya que esto puede afectar no sólo los estudios, sino también las horas de sueño, la alimentación, las actividades físicas y las relaciones familiares. **Objetivo:** Evaluar si el tiempo excesivo frente a pantallas es frecuente entre pacientes con enfermedades alérgicas. **Método:** Trescientos sesenta y ocho adolescentes (11 a 13 años: 238; 14 a 16 años: 130) de escuelas públicas, respondieron un cuestionario estandarizado sobre el uso y abuso de juegos electrónicos. Ciento setenta y dos eran varones; 35 reportaron tener asma, 99 rinitis alérgica, siete dermatitis atópica, 12 asma asociada con rinitis alérgica y 211 sin enfermedad alérgica; educación materna primaria incompleta em 24/368; y educación paterna primaria incompleta en 50/368. **Resultados:** Los varones (SM) estaban más preocupados por su comportamiento en relación a los juegos electrónicos. MujerSF/SM 13 (6,8) / 27 (15,9) p: 0,007, sintió la necesidad de pasar más tiempo jugando, SF/SM 26 (13,5) / 43 (25,0) p: 0,007, perdió interés en pasatiempos SF/SM 11 (5,7) / 22 (12,9) p: 0,027, pero a pesar de ello continuó practicando, SF/SM 19 (9,9) / 37 (21,8) p: 0,002. Respecto a tener enfermedades alérgicas, no observamos cambios significativos entre el uso excesivo de pantallas y las enfermedades alérgicas. **Conclusión:** A pesar del uso excesivo de pantallas entre los adolescentes entrevistados, y el impacto en su calidad de vida, no hubo cambios significativos en relación a las enfermedades alérgicas.

Palabras claves: Uso de pantalla, juegos electronicos, enfermedades alérgicas.

1. Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA), RS, Brasil.

2. Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), São Paulo, SP, Brasil.