

Alergia a alimentos (leche y huevo) en paciente mayor de 5 años. Reporte de caso clínico

Guillen Rocha N. L.¹

Introducción: Las alergias a la leche y al huevo son las alergias alimentarias más frecuentes que afectan a los lactantes y niños pequeños. **Caso clínico:** Femenino de 5 años 6 meses con Dermatitis Atópica, Alergia a Durazno para lo que realiza dieta de eliminación. Inmediatamente después de la ingesta de huevo hervido presenta eritema generalizado, prurito y ardor en faringe, inicia dieta de eliminación; 2 meses después presenta disnea, edema de lengua, labios y parpados inmediatamente después de tomar Jugo de Plátano con Leche, al examen físico SatO₂ 80%, FC 150 lpm, TA 70/40 mmHg, por lo que recibe medicación para anafilaxia, inicia dieta de eliminación de leche y plátano. Estudios complementarios: IgE 281 UI/l, RIDAqLine Alergia: Leche 0.19 IU/ml, α -lactoalbúmina 0.38 IU/ml, β -lactoglobulina 1.54 IU/ml, Caseína 0.19 IU/ml, Huevo: Clara 0.19 IU/ml, Yema 0.13 IU/ml, BSA 0.25 IU/ml. Prick to Prick (pápula): Leche entera 13 mm, Leche (extracto) 8 mm, Caseína 13 mm, Huevo Crudo: Clara 6 mm, Yema 7 mm; Huevo Cocido: Clara 5 mm, Yema 6 mm, Huevo (extracto): Clara 6 mm, Yema 6 mm; Histamina 8 mm, Control negativo 4 mm. Paciente realiza dieta de eliminación estricta por 3 meses, inicia desensibilización a Huevo, Durazno y Leche, con la desensibilización a Leche presento edema de parpados y sensación de cuerpo extraño en faringe, por lo que se reinició con dosis más pequeñas, logrando la tolerancia de los alimentos en 1 año. **Discusión:** La alergia a Leche y Huevo predomina en menores de 2 años, en el caso presentado inicio después de los 5 años; es importante el diagnóstico y dieta de eliminación, para lograr la tolerancia.

Palabras clave: Alergia, leche, huevo, desensibilización, tolerancia.

1. Alergóloga – Inmunóloga, Hospital del Niño Manuel Ascencio Villarroel, Cochabamba, Bolivia.

Autor de correspondencia: Nelva Lizbeth Guillen Rocha - E-mail: nelvagr@gmail.