

Anafilaxia por Síndrome Polen-Alimento: un desafío en el diagnóstico y manejo

Villalobos Ordaz M.¹, Acuña Ortega N.¹, Gonzalez Diaz S.¹

Masculino de 31 años con rinopatía crónica desde la infancia quien refiere prurito oral tras ingerir apio, durazno, cacahuate y maíz limitando su consumo. Refiere que a los 15 minutos de ingerir maíz con chicharrón, huevo y pollo, presenta angioedema oral, taquicardia, odinofagia y sensación de desmayo. Acude a clínica donde administran dexametasona intramuscular, persiste con la sintomatología por lo que administran una segunda dosis presentando mejoría 24 horas despues. En Alergias le solicitamos estudio ALEX revelando polisensibilización a proteínas transportadoras de lípidos (platanero, artemisa, fresa, durazno, kiwi, apio, manzana, uva, maíz, avellana y cacahuate) y profilinas (hierba timotea y abedul). Se indica dieta de exclusión, se entrega plan de acción para anafilaxia y se decide iniciar inmunoterapia con alergoide (Gramineas, artemisa, quercus). **Discusión y conclusión:** El Síndrome Polen-Alimento es causada por reactividad cruzada entre pólenes y alimentos vegetales. Las principales proteínas involucradas son profilinas, PR-10 y ns-LTPs, estas últimas con mayor riesgo de anafilaxia (1.7%) debido a su resistencia al calor y digestión. Su prevalencia en Latinoamérica es incierta por la falta de pruebas diagnósticas. Su identificación es fundamental, ya que algunos pacientes pueden desarrollar anafilaxia según la proteína implicada. El diagnóstico molecular permite evaluar mejor el riesgo y guiar un manejo individualizado el cual consiste en evitar el alimento involucrado, sin inmunoterapia específica disponible y contar con un plan de acción para anafilaxia.

Palabras clave: Síndrome polen-alimento, anafilaxia, sensibilización, proteína de transferencia de lípidos, inmunoterapia.

1. Centro Regional de Alergia e Inmunología Clínica, Hospital Universitario, Dr. José Eleuterio González. Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México.

Autor de correspondencia: Marcela Idalhi Villalobos Ordaz - E-mail: marce.alis16@gmail.com