

¿Es útil la terapia con suero autólogo en la urticaria crónica autoinmune?

Tinoco M.¹, Cherrez-Ojeda I.^{2,3}, Tinoco I.⁴,
Calderón O.⁵, Rodas-Valero G.^{1,2}

La urticaria crónica autoinmune crónica (UCA) se caracteriza por la presencia de autoanticuerpos activadores de IgG frente a IgE o su receptor. Tratamientos como el omalizumab, no siempre son accesibles para los pacientes, especialmente en países de bajos ingresos. **Descripción del caso:** Paciente femenina de 45 años quien presentaba urticaria crónica y angioedema. APP: tiroiditis de Hashimoto. ANA negativos, anti-TPO: 447,24 UI/ml (0-5,61). Prueba cutánea con suero autólogo positiva. Se inició tratamiento con 4 veces las dosis de sgAH. Sin embargo, 3 semanas después, la paciente no lograba el control de su enfermedad con afectación severa de calidad de vida (QoL). Debido a que la paciente no podía costear omalizumab, se inició terapia con 2,5 ml I.M de suero autólogo (AST) durante 9 semanas. Una semana después, la paciente presentaba mejoría en el control de la enfermedad (UCT=10) y QoL (CU-Q2oL=30). Con la 4ª dosis, se logró un control completo (UCT=16, UAS7=5), mejoría en QoL (CU-Q2oL=9) y resolución de la ansiedad (GAD7=4). Estas condiciones se mantuvieron hasta el final del tratamiento. No se presentaron reacciones adversas. **Discusión:** La UCA tiene un curso más grave y prolongado, y puede mostrar menos susceptibilidad a los AH. AST es una opción rentable y segura que merece consideración, especialmente en entornos con recursos limitados. **Conclusión:** La AST ofrece una opción de tratamiento viable para la UCA en situaciones en las que las terapias convencionales no están disponibles o son inaccesibles.

Palabras clave: Urticaria crónica autoinmune, calidad de vida, suero autólogo.

1. Clínica Aguilar, Machala, Ecuador

2. Universidad Espíritu Santo, Samborondón, Ecuador.

3. Respiralab Research Group, Guayaquil, Ecuador.

4. Centro de Alergia Tinoco, Machala, Ecuador.

5. Urticaria Center of Reference and Excellence (UCARE), Department of Allergy, SANNA el Golf, San Isidro, Lima, Perú.

Autor de correspondencia: Cherrez I. - E-mail: ivancherrez@gmail.com