

Programa de Educação Médica Continuada Atualizações em Alergia e Imunologia

Artigos de revisão

As questões abaixo deverão ser respondidas após leitura do texto “Influências do sistema neuro-imuno-endócrino na urticária e angioedema”. Há apenas uma resposta correta, caso haja dúvida consulte novamente o texto.

1. Assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) As citocinas podem ter ação hormonal, além da parácrina e autócrina.
- b) A maioria dos hormônios tem apenas ação parácrina.
- c) Substâncias como as citocinas e hormônios podem exercer ações diferentes daquelas classicamente reconhecidas.
- d) A resposta do sistema imunológico ao estresse pode ser tanto pró quanto antiinflamatória.

2. Qual o melhor conceito sobre a comunicação bidirecional entre os sistemas imunológico, endócrino e nervoso?

- a) O sistema nervoso central se comunica com o sistema imunológico por estímulos tanto pelo sistema nervoso simpático quanto pelo parassimpático.
- b) O hipotálamo estimula a liberação de hormônios hipofisários e por sua vez recebe sinalização destes hormônios por mecanismo de “feed-back” negativo.
- c) Os componentes dos três sistemas se comunicam funcionando ora como estimuladores “primários” dos outros, ora como elementos que sofrem sua influência após os primeiros estímulos.
- d) As citocinas produzidas pelas células do sistema imunológico agem localmente sobre o sistema nervoso periférico e glândulas endócrinas.

3. Durante a fase aguda de reação a um estímulo provocador de estresse, ocorre:

- a) ↑ ACTH, ↑ cortisol, ↑ catecolaminas.
- b) ↑ LHRH, ↑ prolactina, ↓ GH.
- c) ↓ cortisol, ↓ noradrenalina, ↑ GH.
- d) ↓ GH, ↑ catecolaminas, ↑ TSH.

4. Em relação aos efeitos dos glicocorticóides, qual a afirmativa **INCORRETA**?

- a) As ações dos glicocorticóides sobre o sistema imunológico podem ser diferentes durante o estresse agudo e crônico.
- b) A ação antiinflamatória está relacionada especialmente à inibição da fosfolipase A2.
- c) Os glicocorticóides aumentam a mobilização dos linfócitos Th1 através da IL10.
- d) A síntese de citocinas de perfil Th1 fica inibida durante o estresse agudo.

5. Assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) Os linfócitos B diminuem a síntese de anticorpos sob o estímulo da noradrenalina.
- b) A diminuição dos níveis de catecolaminas durante o estresse agudo leva à diminuição da secreção de IgE.
- c) As catecolaminas podem estimular ou inibir a secreção de histamina pelos mastócitos.
- d) O principal efeito das catecolaminas sobre o sistema imunológico é estimular a ação das células NK e dos neutrófilos.

6. Em relação às ações da prolactina sobre o sistema imunológico podem ser feitas as seguintes afirmações, **EXCETO**:

- a) Suas principais ações são antitumoral e imunossupressora.
- b) Sua ação pró-inflamatória explica-se principalmente ao estímulo da secreção de IL2 e outras citocinas de perfil Th1.
- c) Os receptores para prolactina são da mesma família dos receptores de várias citocinas.
- d) O uso de agonistas dopaminérgicos parece diminuir a síntese de anticorpos no LES.

7. Em relação às ações da vitamina D sobre o sistema imunológico, assinale a alternativa CORRETA.

- a) A vitamina D tem importante participação na diferenciação das células dendríticas.
- b) As diferentes ações da vitamina D sobre o sistema imunológico podem ser consideradas globalmente como de imunomodulação.
- c) Substâncias derivadas da vitamina D têm ação imunomoduladora sobre algumas doenças auto-imunes, mas seu uso ainda não é indicado para o tratamento da urticária crônica auto-imune em pacientes refratários ao tratamento convencional.
- d) Todas estão corretas.

8. Em relação ao angioedema hereditário (AEH), assinale a afirmativa verdadeira:

- a) No AEH tipo I há alteração na função do inibidor de C1, que tem nível sanguíneo normal.
- b) No AEH tipo II há diminuição do nível sanguíneo do inibidor de C1.
- c) No AEH estrogênio-dependente (antigo tipo III) há deficiência tanto quantitativa quanto qualitativa do inibidor de C1.
- d) Mulheres com AEH têm piora do quadro clínico durante os períodos de uso de contraceptivos hormonais ou na gravidez.

9. Assinale a afirmativa INCORRETA:

- a) O uso de anti-histamínicos e corticóides geralmente não tem eficácia nas crises do AEH.
- b) Muitos pacientes com AEH se beneficiam do tratamento com androgênios.
- c) A urticária solar ocorre principalmente durante períodos de exposição a níveis elevados de estrogênios.
- d) Os mecanismos envolvidos na etiopatogenia da dermatite auto-imune são provavelmente relacionadas à progesterona.

10. Em relação à urticária crônica auto-imune:

- a) Os anticorpos antitireoperoxidase (anti-TPO) são os prováveis causadores da doença.
- b) Os anticorpos anti-receptor de TSH (TRAb) são os prováveis causadores da doença.
- c) A associação das doenças auto-imunes tireoidianas com a urticária crônica auto-imune parece ter base fisiopatológica semelhante à da maioria das associações entre outras doenças auto-imunes.
- d) Os hormônios tireoidianos T4 e T3 podem piorar o curso da doença.

Respostas corretas do teste sobre Educação Médica Continuada "Asma e rinite, uma mesma doença?" e "Síndrome de DiGeorge: aspectos clínico-imunológicos e manejo" publicados na revista da SBAI volume 30, nº 2, 2007, páginas 41 a 46 e 47 a 50.

Respostas corretas: 1) c; 2) c; 3) b; 4) d; 5) b; 6) d; 7) b; 8) a; 9) b; 10) d; 11) c; 12) a.