

Programa de Educação Médica Continuada Atualizações em Alergia e Imunologia

As questões abaixo deverão ser respondidas após a leitura do artigo “Aditivos em Alimentos”.

Para cada questão há apenas uma alternativa correta.

1. Em relação aos aditivos, assinale a alternativa correta:

- a) As reações anafiláticas são comuns aos corantes, em crianças.
- b) Pacientes asmáticos podem apresentar exacerbações com ingestão de sulfitos.
- c) O enxofre é o sensibilizante dos sulfitos.
- d) A principal manifestação clínica de reação adversa aos aditivos é dermatite de contato.

2. Os relatos de casos de anafilaxia por aditivos alimentares já foram descritos por:

- a) Carragenano e Anato.
- b) Gelatina e Carmin.
- c) Metabissulfito de sódio e psyllium.
- d) Todas as anteriores.

3. Alguns exemplos de aditivos naturais são:

- a) Tartrazina, carragenano, ácido benzoico
- b) Índigo, ácido benzoico, sulfito.
- c) Anato, lecitina, gelatina.
- d) Açafraão, benzoato de sódio, gelatina.

4. Na definição de aditivos alimentares, pela ANVISA, temos que:

- a) Trata-se de qualquer ingrediente adicionado intencionalmente aos alimentos, com propósito de nutrir.
- b) Têm como objetivo modificar as características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais, durante a fabricação, processamento, preparo, tratamento, embalagem, acondicionamento, armazenagem, transporte ou manipulação de um alimento.
- c) Inclui os contaminantes ou substâncias nutritivas que sejam incorporadas ao alimento para manter ou melhorar suas propriedades nutricionais.
- d) Os aditivos são totalmente seguros e podem ser adicionados aos alimentos com segurança.

5. Nos pacientes asmáticos, encontramos reação adversa (broncoespasmo) com quais aditivos:

- a) Ácido benzoico e tartrazina.
- b) Ácido benzolco e metabissulfito.
- c) Tartrazina e carragenano.
- d) Tartrazina e metabissulfito.

6. São aditivos comuns aos alimentos e medicamentos:

- a) Tartrazina: refrigerantes e comprimidos brancos.
- b) Carragenano: margarinas e ampolas.
- c) Sulfitos: vinhos e ampolas.
- d) Gelatina: pudim e ampolas.

7. Qual a síndrome em que o glutamato monossódico parece ser a principal causa?

- a) Síndrome do restaurante chinês.
- b) Síndrome Samter.
- c) Síndrome Melkerson-Rosenthal.
- d) Síndrome de Gleich.

8. Paciente que apresenta choque anafilático e refere hipersensibilidade a sulfitos, deve ser medicado com:

- a) Adrenalina, anti-H1, anti-H2, corticoide e dopamina se necessário.
- b) Anti-H1, anti-H2, corticoide.
- c) Dopamina.
- d) Somente corticoide e broncodilatador.

Respostas corretas do teste de Educação Médica Continuada relativas ao artigo sobre "Dermatite de contato" publicado na revista da ASBAI volume 34, nº 3, 2011, páginas 73 a 82:

1) c; 2) b; 3) a; 4) b; 5) d; 6) c; 7) a; 8) a.